

La Molina prepara una salida con raquetas de nieve en el marco del Día Mundial de la Actividad Física

- Desde hace 10 años, la Generalitat de Catalunya celebra el Día Mundial de la Actividad Física (DMAF), una iniciativa que nace con el objetivo de fomentar la actividad física como elemento básico para la salud y el bienestar
- En este contexto, la estación de FGC pondrá en marcha el 6 de abril una salida con raquetas de nieve hasta la cima de la Tosa d'Alp (2.527 m), con salida desde el edificio del Telecabina

"Activa la vida, mejora la vida". Bajo este lema, la Generalitat de Catalunya pone en marcha una nueva edición del Día Mundial de la Actividad Física (DMAF), iniciativa que se celebra desde hace 10 años. Este año, hasta el 30 de abril, se harán todo tipo de propuestas por todo el territorio catalán para incentivar la actividad física como elemento fundamental de salud y bienestar.

En el marco de estas propuestas, La Molina pone su granito de arena. El sábado 6 de abril organizará una salida especial con raquetas de nieve hasta la cima de la Tosa d'Alp (2.527 m), con salida desde el edificio Telecabina.

La salida tendrá lugar a las 10:30 h de la mañana. Se trata de una excursión pensada para todos los públicos y todas las edades, en el que el objetivo principal es incentivar la actividad física. En este sentido, los participantes podrán adentrarse en la montaña fácilmente, por rutas tranquilas que les llevarán a rincones especiales. Cogerán el telecabina Alp2500 y harán una excursión circular, pasando por la cima de la Tosa d'Alp y el Niu de l'Àliga, el refugio guardado más alto del Pirineo catalán, donde tendrán la opción de tomar una bebida caliente para terminar de tener una salida redonda.

Para participar, es imprescindible inscribirse previamente, llamando el teléfono 616 554 039 o enviando un correo electrónico a: info@altitudextrem.com. La actividad se hará con una tarifa especial de 28 € por persona (el precio normal son 35 €). Con la inscripción los asistentes dispondrán de una guía de montaña, raquetas de nieve, bastones, forfait de paseo Telecabina y seguro.

Finalmente, los participantes podrán registrar sus actividades y eventos relacionados con el Día Mundial de la Actividad Física publicando sus fotos a través de las redes sociales, con las etiquetas #gentactiva y #10anysDMAF.

5 de abril de 2019