

■ Comunicat de premsa ■

## L'Olla de Núria, la cursa on es combina a la perfecció esport i família

- La mítica cursa de l'Olla de Núria es disputarà el proper cap de setmana del 8 i 9 de juny per als apassionats del trailrunning. En aquest esdeveniment es pot participar en sis recorreguts diferents, alguns d'ells plenament compatibles amb l'esport en família

Les curses de l'Olla de Núria, organitzades per la Unió Excursionista Vic, se celebraran un any més a la Vall de Núria els dies 8 i 9 de juny. És un esdeveniment obert a tots els públics i una molt bona opció per a les famílies apassionades a les curses a peu d'alta muntanya. Els participants podran escollir entre els diferents recorreguts: l'Olla Clàssica, l'Olla Vertical, ReOlla, Olla Junior, Olletes i la GR4 Pirinac Trail.

A la XIII edició de l'**Olla Clàssica**, la més antiga i emblemàtica de totes les modalitats, comptarà amb un recorregut de 21,5 quilòmetres i 1940 metres de desnivell positiu. Destaca perquè més del 70% de la distància és per sobre dels 2.700 m d'altitud. Aquest recorregut té un valor afegit ja que els corredors podran gaudir de cims tan emblemàtics com el Puigmal, Noufonts o Noucreus, a més, el recorregut del trail tindrà sortida i final al simbòlic Santuari de Núria.

La V edició de l'**Olla Vertical** sortirà des del costat del Santuari de Núria i el repte principal dels corredors és ascendir el Puigmal. La **ReOlla**, que combina la intensitat, la tècnica i l'exigència, està creada especialment per a aquells atletes que busquen més exigència i intensitat en el recorregut. Aquesta prova neix de la combinació de l'Olla Clàssica i la Vertical, i permet als seus participants descobrir a més dels paisatges, la fauna i flora recurrent el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser.

Per complementar les activitats de muntanya en família també hi ha diverses possibilitats perquè els més joves participin en aquest esdeveniment. L'**Olla Junior** i les **Olletes** són les versions reduïdes i adaptades per als públics més joves, encara que sense perdre l'essència del trailrunning, demanen certa exigència física als seus participants.

Finalment el circuit GR4 **Pirinac Trail**, amb punt de sortida al cor del Pirineu Català i finalitzant en el verd paisatge del País Basc, travessa Aragó i Navarra. Està compost de quatre carreres: l'Olla de Núria, Canfranc- Canfranc, Camille Extremy i T3 Maratoia. Es tracta, sens dubte, d'una experiència única per recordar.

La Vall de Núria es caracteritza per la seva pau i tranquil·litat, ja que no s'hi pot arribar en cotxe i només és accessible amb el tren cremallera. Es considera una de les destinacions òptimes per a aquelles famílies que volen combinar l'esport d'alta muntanya i els entrenaments amb el benestar familiar i les vacances. Ofereix desenes d'aventures i activitats lúdiques d'entreteniment per als més

## ■ Comunicat de premsa ■

---

petits de la casa, com passejar per la vall, alhora que observen i alimenten a les aus de la granja. Divertir-se aprenent envoltats de la fauna i la flora del Pirineu de Girona. Els pares i mares de família poden entrenar de bon matí gràcies al meravellós terreny de l'alta muntanya i, finalment, realitzar activitats de família.

Més informació de la cursa a [www.olladenuria.cat](http://www.olladenuria.cat)

Per a més informació de Vall de Núria: [www.fgc.cat](http://www.fgc.cat)

**4 de juny de 2019**