

---

## Arriba a La Molina la World Rogaining Championship 2019

- **Per primera vegada, l'estació ceretana serà l'escenari dels Campionats del Món d'orientació. La cita tindrà lloc el cap de setmana del 27 i 28 de juliol**
- **La competició, que comptarà amb un miler de participants, és un esport d'equip que consisteix en l'orientació atlètica mitjançant un mapa i una brúixola**

El cap de setmana del 27 i 28 de juliol, La Molina acollirà per primera vegada en la seva història la World Rogaining Championship 2019. La competició estarà marcada per un terreny molt exigent i amb desnivells. De fet, el traçat, d'uns 150 quilòmetres quadrats, passarà dels 1.100 metres de la plana ceretana als 2.536 de la Tossa d'Alp.

El campionat del món de Rogaining aplegarà 1.000 participants distribuïts en equips de dues o tres persones, que competiran durant 24 hores per categories (masculí, femení, mixt i per edats). La cita comptarà amb esportistes provinents d'arreu del món com, per exemple, Austràlia, Estats Units, Estònia, Finlàndia, Japó, Letònia, Noruega, Nova Zelanda Rússia o Suècia.

Les rogainings són un esport d'equip cada cop més popular que consisteix en l'orientació atlètica mitjançant un mapa i una brúixola. L'objectiu principals dels participants és passar per tants punts marcats en el mapa com sigui possible en el temps establert per la competició. Les fites o punts de pas estan marcats en el mapa prèviament per l'organització i tenen una puntuació associada segons la seva dificultat tècnica i física que va dels 3 als 9 punts.

En aquest tipus de prova juga un paper molt important no només la condició física i tècnica dels participants, sinó també l'estratègia que posin en pràctica. En la WRC 2019, guanyaran els equips que aconseguixin més punts en 24 hores.

Com la resta d'estacions de muntanya gestionades per Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), La Molina treballa intensament per promoure l'activitat física i l'esport a l'aire lliure, així com un estil de vida saludable en un enclavament on conflueixen els entorns naturals de les comarques de la Cerdanya, el Berguedà i el Ripollès.

## Programa

### Dijous 25

- 14.00 h: Obertura de la zona d'acampada al centre de competició. S'ofereixen mapes "Model event" per entrenar (comprar a la botiga on line)
- 18.00 h: Obertura de l'Oficina d'informació i recollida de dorsals (1r dia)
- 21.00 h: Tancament de l'Oficina d'informació i recollida de dorsals (1r dia)

### Divendres 26

- 12.00 h: Obertura de l'Oficina d'informació i recollida de dorsals (2n dia)
- 14.00 h: IRF Meeting Event Center.
- 22.00 h: Tancament de l'Oficina d'informació i recollida de dorsals (2n dia)

### Dissabte 27

- 08.00 h: Obertura de l'Oficina d'informació i recollida de dorsals (3r dia)
- 09.00 h: Lliurament de mapes
- 12.00 h: Inici de la cursa
- 16.00 h: Càtering disponible al Hash-House
- 21.18 h: Inici de la posta de sol
- 21.50 h: Final de la posta de sol

### Diumenge 28

- 06.10 h: Inici de l'alba
- 06.42 h: Sortida del sol
- 12.00 h: Finalització de la cursa
- 14.00 h: Acte de lliurament de premis
- 15.00 h: Tancament del Hash-house

### Dilluns 29

- 11.00 h: Tancament de la zona d'acampada

Per a més informació: [www.lamolina.cat](http://www.lamolina.cat)

**26 de juliol de 2019**