

Dossier de Premsa Estiu 2020

LA MOLINA

L'estació de muntanya de La Molina està ubicada en un enclavament on conflueixen les comarques de **la Cerdanya, el Berguedà i el Ripollès**. Un espai idoni per viure tota mena de sensacions en plena natura i per a tots els públics.

Té previst donar el tret de sortida a la temporada d'estiu el **dissabte 20 de juny** i obrirà cada dia a partir del 24 juny i fins al 13 de setembre, després caps de setmana de setembre i pel Pont de la Mercè (del 24 al 27 de setembre) i finalitzarà temporada el cap de setmana del 3 i 4 d'octubre. L'horari d'obertura del Bikepark, del Telecabina i del Telecadira serà de 10.00 h a 18.00 h. La Molina ha pres totes les mesures sanitàries decretades tant per als visitants com per al personal de l'estació.

Novetats

- El Telecabina Cadí-Moixeró arriba fins al Niu de l'Àliga: Aquest estiu es posa en marxa el nou tram del telecabina fins al cim de la Tosa. Una autèntica experiència per gaudir de les magnífiques vistes de la Cerdanya, el Berguedà i el Ripollès des d'un punt d'observació panoràmic a 2.537 metres d'altitud. El trajecte en telecabina es converteix en una experiència única i es pot fer de diferents maneres, des d'un bitllet senzill de pujada-baixada amb *e-tiquet* al mòbil, fins a un paquet exclusiu que inclou un dinar gastronòmic al Niu de l'Àliga.
- El renovat Bikepark: Un dels plats estrelles de l'estació, que aquest estiu presenta un aspecte diferent, ja que s'han millorat els circuits de descens de bicicletes. Enguany els ciclistes podran pujar fins al Niu de l'Àliga per gaudir de les vistes deixant la bicicleta a l'estació intermèdia. Qui compri el forfet de temporada de Bikepark obtindrà gratuïtament un tiquet de passeig en telecabina per a regalar.

Activitats

A banda de les novetats de la temporada d'estiu 2020, l'estació ofereix tota mena d'activitats pensades per a tothom:

- **Telecabina Cadí-Moixeró**

Supera un desnivell de 870 metres i permet la visió panoràmica del paisatge. Com a novetat d'aquest any els dissabtes de juliol, agost i altres dies amb prèvia reserva, hi haurà una baixada especial nocturna.

Horari: de 10.00 h a 18.00 h. *Última pujada a les 17.00 h i última baixada a les 17.30 h.*

- **Bikepark**

Horari: de 10.00 h a 18.00 h. *Última pujada és a les 17.45 h.*

- **Circuits de descens**
14 descensos per a freeriders amb 50 quilòmetres de recorregut de diferents dificultats (baixa, mitja i alta).
 - **Zona freestyle i woodpark**
Zona amb circuits d'uns 300 metres de longitud fets amb mòduls de fusta.
 - **Circuits cross-country**
11 quilòmetres de circuit per a qui vol pedalar més tranquil·lament.
 - **Lloguer de bicicletes**
Lloguer de bicicletes i equip de proteccions, prèviament desinfectat.
Horari: de 9.30 h a 18.30 h.
-
- **El Trampo-elàstic i Llits elàstics**
Espai amb llits elàstics per saltar.
Horari: des de les 11.00 h fins a les 19.00 h.

 - **Frisbee**
Circuit on els grups de participants recorren una distància i llencen discs a les cistelles situades pel camí. Cada equip compta amb una motxilla amb discs i un mapa del recorregut amb el reglament del joc.

 - **Parc d'Aventura als arbres**
Circuit d'aventura per dalt dels arbres amb tirolines, ponts tibetans, ponts de mico, salts de 'Tarzan', etc.
Horari: des de les 11.00 h fins a les 19.00 h. Obert durant tot l'any.

 - **Segway**
Circuits i rutes de 15 minuts en un vehicle elèctric de dues rodes i ecològic que permet als usuaris endinsar-se a la natura de manera divertida.
Horari: des de les 11.00 fins a les 19.00 h. Obert durant tot l'any.

 - **Quads adults**
Els usuaris gaudiran de tota mena d'excursions, des d'una hora fins a tot un dia per explorar les millors rutes de La Molina. Reserva prèvia: neo@neoquads.com

 - **Spa Guitart Pista Llarga**
Spa ubicat a l'Aparthotel Guitart Pista Llarga. Reserva prèvia.
Horari: des de les 10.00 h a les 13.00 h i de les 17.00 h fins a les 22.00 h.

- **Nòrdic Walking**

Tan simple com incorporar uns bastons a l'activitat de caminar, el Nòrdic Walking ofereix una manera fàcil i divertida de gaudir d'un estil de vida actiu i saludable.

- **Tracks d'estiu**

La Molina disposa d'innombrables camins per passejar i fer excursions. Amb el Telecabina Cadí-Moixeró i el Telecadira de Cap de Comella es pot d'arribar més còmodament als cims de la Tosa d'Alp i del Puigllançada, respectivament.

- **Bitlles**

Ubicada a Pista Llarga, la bolera és un lloc ideal per gaudir amb els amics.

- **Circuit d'interpretació de fauna salvatge de La Molina**

Circuit circular per fer tot caminant, on descobrir la fauna i el medi natural de la zona. A les oficines centrals de l'estació, els participants podran adquirir el plànol "Títol de l'explorador", amb les explicacions corresponents a la ruta i amb un croquis del recorregut. En aquest mateix document, marcaran cada parada en una pestanya: hauran de segellar cada animal per validar que han acabat l'itinerari. A més, hauran de completar un petit qüestionari per obtenir el títol d'explorador, que s'emplenarà i validarà en finalitzar la ruta a les oficines de La Molina. D'aquesta manera, obtindran un diploma de record.

- **HoverBoard by Altitud Extrem**

Combina el HoverBoard amb els Karts donant velocitat i equilibri.

Esdeveniments

Calendari subjecte a canvis en funció de les mesures sanitàries que s'hagin d'adoptar a causa de la Covid-19.

JUNY

- 20 i 21 de juny: Welcome Summer Cerdanya 2020

AGOST

- 1 i 2 d'agost: Festa Major de La Molina
- 15 d'agost: Festa d'Estiu d'Alp

SETEMBRE

- 11 de setembre: La Diada. Concurs de Paelles a Alp

OCTUBRE

- 2 al 4 d'octubre: Salomon Ultra Pirineu 2019

Turisme familiar

Per a les famílies La Molina és l'espai ideal per viure unes vacances inoblidables i ensenyar als infants el valor de la natura. Per aquest motiu té el segell d'**Equipament Familiar**, que garanteix que les instal·lacions estan destinades a un públic familiar.

Restauració / Allotjament

La gastronomia a La Molina sorprèn a tothom qui la tasta i això és gràcies a la diversitat dels serveis de restauració, com el restaurant-refugi **Niu de l'Àliga**, a 2.537 m i des d'on es pot gaudir d'unes vistes increïbles; el restaurant **El Bosc**, amb productes casolans i de proximitat, la **Braseria Alabau**, on tastar la cuina d'alta muntanya o el **Xiringuito del Llac**, l'establiment ideal per fer l'aperitiu, prendre un refresc o menjar un entrepà.

Pel que fa als allotjaments, els visitants poden fer nit tant a peu de pistes com a les comarques de la Cerdanya, el Ripollès o el Berguedà. Les reserves es poden fer a través del web de La Molina o bé enviant un correu electrònic a reserves@lamolina.cat

Com arribar

En cotxe: Accessibilitat òptima per carretera. GPS: 42 ° 20'03 .90" N - 1 ° 56'04 .59" E

En tren: www.gencat.cat/rodalies / 902 240 202

En avió: Aeroport de Barcelona / Aeroport de Girona / Aeròdrom de la Cerdanya

Més informació

Més informació a l'app de La Molina i al web de www.lamolina.cat

VALL DE NÚRIA

L'estació de Vall de Núria es troba a la comarca del Ripollès (terme municipal de Queralbs), a 2.000 m d'altitud, i és tant singular que només és accessible amb el **Tren del Cremallera** des de Ribes de Freser o bé des de Queralbs. A través del cremallera ja es pot gaudir de la bellesa i l'espectacularitat del paisatge i del conjunt del santuari en una experiència única on es poden fer tota mena d'activitats.

Vall de Núria, referent mediambiental dels Pirineus, és la porta d'entrada al Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser que ofereix un turisme **actiu**, de **relax** i per a la **família**.

L'estació té previst donar el tret de sortida a la temporada d'estiu el **divendres 19 de juny**, adoptant totes les mesures sanitàries per al visitant i el personal de l'estació. Durant la temporada d'estiu ofereix propostes d'oci, divertides i emmarcades en el bell mig de la natura.

Novetats

- El nou servei d'Audio-guia: Una audio-guia gratuïta per descobrir una vall màgica a través del telèfon mòbil. Amb l'empresa Smartguide s'ha desenvolupat aquesta audio-guia descarregable per ser utilitzada durant el trajecte en cremallera i per la vall, a més es pot escoltar sense connexió. Una experiència exclusiva que augmenta l'experiència del visitant ja que dona nova informació. Aquest suport està disponible en català, castellà, anglès i francès.
- Màquines validadores: instal·lació i posada en funcionament dels controls d'accés a les diferents estacions Ribes-Enllaç, Ribes Vila, Queralbs i Núria
- El renovat Telefèric del Clot: Aquest estiu es pot fer servir aquest servei transformat en telefèric després d'obres de renovació. La nova instal·lació ha doblat la seva capacitat i pot portar més de 400 persones/hora.
- Nous cotxes MGB i la Locomotora H12: Els nous vehicles faran el trajecte de pujada de Ribes de Freser a Núria o de Queralbs a Núria, amb un guia i el nou sistema d'audio-guia. La posada en marxa d'aquest producte sota el nom '**Un viatge a una Vall única**', vol promocionar els cotxes MGB d'època de l'any 1963, com a transport genuí d'alta muntanya i gaudir d'una experiència única i històrica.

Activitats – aniran obrint gradualment:

- **Activitats al Parc Lúdic**
Activitats des d'un circuit de patinets, fins a piscina sensorial, cintes transportadores, jocs d'equilibri, castell inflable, rocòdrom, tirolina, tubbys...

- **Ponis**
Passeig per a infants on els pares guien els ponis pels voltants del Santuari.
- **Ruta a Cavall**
4 rutes a cavall adaptades per al nivell de tothom.
- **Cau de la Marmota** (*en funció de les mesures*).
El parc infantil de Vall de Núria on els infants tenen la seva zona per jugar.
- **El Llac – Barques i canoes**
Navegar pel llac brinda l'oportunitat d'aprofitar al màxim l'entorn de Vall de Núria.
- **Minigolf**
El minigolf de Vall de Núria disposa de 10 forats de diferents dificultats.
- **Tir amb arc**
Zona per la pràctica del tir amb arc amb la possibilitat de fer classes o un recorregut pel bosc.
- **Visites guiades**
Visites amb el personal de la vall, en les quals s'explica la història i les llegendes.
- **Circuit d'orientació**
Els circuits d'orientació estan pensats per descobrir Vall de Núria. Amb l'ajut d'un mapa detallat, algunes pistes i l'instint propi, és possible trobar les fites.
- **Granja**
Activitat per conèixer millor els animals domèstics, de la mà d'experts.
- **Centre d'interpretació**
5 exposicions audiovisuals que permeten conèixer la història de l'estació.
- **Passeig en Telefèric**
Passeig en el reformat Telefèric Coma del Clot per accedir a l'Alberg Pic de l'Àliga i a un mirador amb espectaculars vistes de la vall.
- **Senderisme**
El Camí Vell, camins de passeig al voltant del Santuari, excursions de descoberta de la vall, excursions al Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, rutes assistides amb suport de l'app.

Esdeveniments

Calendari subjecte a canvis en funció de les mesures sanitàries que s'hagin d'adoptar a causa de la Covid-19.

JUNY

- 30 de juny: Diada de Sant Pere

JULIOL

- 4 de juliol: Transpirinenca social solidària
- 11 i 12 de juliol: La Vall dels Menuts

AGOST

- 8 d'agost: Donació de sang
- 31 d'agost: Cursa Pyrenees Stage Run
- 31 d'agost: Diada de Sant Gil

SETEMBRE

- 1 de setembre: Sant Gil
- 7 de setembre: Entrevalls
- 8 de setembre: Mare de Déu de Núria

Turisme familiar

Vall de Núria permet viure una gran experiència única en família gràcies a la multitud d'activats que es poden fer a l'estiu, amb escapades plenes de diversió i propostes excitants a l'aire lliure. Per aquest motiu disposa del certificat **d'Equipament Familiar**.

Allotjament / Restauració

Un dels punts forts de Vall de Núria són els allotjaments i restaurants que es troben al **Ripollès**. Destinacions amb encant, un espectacular paisatge i entorn natural únic. Els visitants experimenten sensacions excepcionals en els espais d'allotjament d'alta muntanya, al bell mig dels Pirineus i equipats amb totes les comoditats.

Com arribar

En cotxe: S'arriba amb el Cremallera. Pàrquings a Ribes Enllaç, Ribes-Vila i Queralbs.

En tren: www.gencat.cat/rodalies / 902 240 202 / Estacions de Ribes i Queralbs

En avió: Aeroport de Barcelona / Aeroport de Girona

Més informació

Més informació a l'app de Vall de Núria i a www.valldenuria.cat

VALLTER 2000

Vallter 2000 es caracteritza per ser **l'estació més mediterrània** dels Pirineus. Està situada a la comarca del **Ripollès**, dins d'un cercle d'origen glacial (Morens – Ull de Ter) i a 2.000 metres d'altitud sobre la vall del riu Ter.

L'estació té previst donar el tret de sortida a la temporada d'estiu **dissabte 18 de juliol** i fins l'11 de setembre.

En aquesta pre-temporada, Vallter ja està habilitant les seves instal·lacions i equipaments amb totes les mesures sanitàries tant per als visitants com per al personal de l'estació, així com la senyalització

Aquesta estació de muntanya a més de les activitats i excursions es un **destí ciclista de bicicleta de carretera 5 estrelles**.

Activitats

Durant aquests mesos d'estiu, l'estació del Ripollès comptarà amb les següents propostes a l'aire lliure:

- **Viatges amb Telecadira**
Amb l'arribada de la nova temporada d'estiu, l'estació s'obrirà el Telecadira Panoràmic per accedir a la cota 2.535mts, on es pot veure el naixement del Ter i apropar-se al mirador per veure tot el Circ d'Ull de Ter, la Garrotxa el Pla de l'Estany i Empordà i el Golf de Roses.
Al llarg d'uns 20 minuts de trajecte es poden gaudir de les millors vistes panoràmiques del cercle d'Ull de Ter, visitar el naixement del riu Ter, el Mirador-balcó de la Costa Brava i el refugi Ull de Ter.
Horaris: de 10.00 h a les 15.00 h. Última pujada a les 14.45 h
Obert del 18 de juliol a l'11 de setembre.
- **Senderisme familiar**
Rutes de senderisme a l'entorn de Vallter 2000 aptes per a tots els públics, amb un mapa d'itineraris marcats. Des de l'arribada del Telecadira hi ha un circuit marcat de baixada, apte per a tothom.
- **Pujada ciclista Port de muntanya Setcases-Vallter 2000**
Espectacular pujada al port de 1a categoria ciclista de Vallter 2000, que ha estat final d'etapa en diverses edicions de la Volta a Catalunya. La carretera està especialment senyalitzada en tot el seu recorregut (12 km). S'inicia al poble de Setcases a 1260 i culmina a l'estació de Vallter 2000, a 2155 m, amb un desnivell total d'ascens de 895m.
Gràcies a la popularitat del ciclisme a nivell global i sobretot a la província de Girona, es vol donar a conèixer el Port de Muntanya de Vallter al màxim nombre de ciclistes, augmentant el nombre de visitants a Vallter 2000 i al territori amb la

intenció de crear una marca de prestigi relacionada amb el ciclisme. S'han pintat a les últimes corbes típiques de la carretera amb el nom de les curses més importants del calendari ciclista internacional.

- **Ruta del Ter: a peu o en bici**

Ruta cicloturística i senderista que uneix els Pirineus i la Costa Brava, amb un itinerari que ressegueix el curs del riu Ter i que creua cinc comarques de Catalunya. A més, durant el trajecte es pot degustar una àmplia varietat gastronòmica i, fins i tot, es pot fer estada en diferents tipus d'allotjaments.

Mes informació: <http://www.rutadelter.cat/>

- **Parc natural de les capçaleres del Ter i del Freser:** Visites guiades per a grups.

Vallter es troba dins d'aquest Parc Natural i una manera de descobrir-lo és a mans de guies experts i coneixedors del medi ambient i del parc.

S'ofereixen itineraris i visites guiades de descoberta del Parc Natural que pretenen donar a conèixer els valors naturals de forma amena, despertant la curiositat i l'interès.

Cal reserva prèvia al: 686 113 344 o un correu a info@alt-ter.org

Esdeveniments

Calendari subjecte a canvis en funció de les mesures sanitàries que s'hagin d'adoptar a causa de la Covid-19.

JUNY

- 10 de juny: Fira de les Herbes a Setcases

JULIOL

- 25 de juliol: Cap de Setmana ramader a Setcases

AGOST

- 29 d'agost: 67è Gran premi Ripoll – 25è Memorial Fermi Pujol (Ripoll – Vallter)
- 30 d'agost: Cursa Marrana

OCTUBRE

- 3 d'octubre: Isard Atac BTT

Allotjaments / Restauració

Dormir al **Ripollès** és una experiència immillorable. Disposa de diversitat d'allotjament, com cases rurals el bell mig de la muntanya que permeten al client despertar en un paratge ple de natura, o en una gran varietat de hotels i càmpings de la Vall de Camprodon, amb totes les comoditats i la seva oferta gastronòmica local.

L'estació de muntanya ofereix tres serveis de restauració per gaudir de la gastronomia de la comarca, com és la **Cafeteria – Restaurant Vallter 2000** a peu de pistes, la **Cafeteria Les Marmotes** una de les més altes de Catalunya (2.535 m). I la Foodtruck a peu del telecadira.

Com arribar

Accés per carretera: es pot accedir per carretera amb cotxe particular. L'estació es troba a la zona més oriental del Pirineu (Girona), a la comarca del Ripollès. Les seves coordenades són:

GPS: 42° 25' 36.8" N i 2° 15' 54.7" E.

Més informació

Més informació a l'APP de Vallter 2000 i a www.vallter2000.cat

DESTÍ PALLARS: ESPOT I PORT AINÉ

Al Pallars Sobirà es troben les estacions **d'Espot** i **Port Ainé**, destinacions d'alta muntanya on es poden fer tota mena d'excursions i rutes de senderisme. Espot està situada molt a prop del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, àrea natural que també forma part de les comarques de la Vall d'Aran i l'Alta Ribagorça. A la zona d'influència de Port Ainé, es troba el Parc Natural de l'Alt Pirineu, el més extens de Catalunya i representa el 55,5% del territori total del Pallars Sobirà.

Activitats

- **Excursions 4x4 al Parc Nacional**
Visites a l'Estany de Sant Maurici i els Encantats amb vehicles 4x4. A més es poden fer les excursions La Cascada de Ratera (30 min. anada), La Volta de l'Estany (1.30 h. anada), La Vall de Monestero (1.30 h. anada) i El Portarró d'Espot (2.00 h. anada).
- **Aventura Aigües Braves i Aigües tranquil·les**
Activitats d'aventura com ràfting, descens de barrancs, Hydrospeed i canoes de riu al Noguera Pallaresa.
- **Aventura Terrestre**
El Pallars també compta amb l'hípica, el 'paintball' o la conducció de quads.

Esdeveniments

Calendari subjecte a canvis en funció de les mesures sanitàries que s'hagin d'adoptar a causa de la Covid-19.

JULIOL

- Del 2 al 4 de juliol: IX Fira del Ferro dels Pirineus
- Del 16 al 19 de juliol: Esbaiola't – Festival de Teatre Valls d'Àneu
- 25 i 26 de juliol: Ultra Trail, marató i marxa popular Valls d'Àneu "Memorial Edu, Just i Quique"

AGOST

- 1 d'agost al 31 d'agost: XVIII Festival de música de Rialp (pendent)
- 5 i 6 d'agost: BirrÀneu, fira de la cervesa artesana
- Del 5 al 9 d'agost: Rialp Summer Agility Competition
- 8 d'agost: XXIIIè Open Turístic d'Escacs nocturn de Sort
- El 12 al 16 d'agost: Festes del Setge d'Olp
- 13 d'agost: Festival Gastronòmic de Tavascan "Tasta les nostres muntanyes"
- 13 i 14 d'agost: Terra Roia Arts Festival
- 15 d'agost: XXII Fira d'artistes i artesans de les Valls d'Àneu
- 15 i 16 d'agost: Fira Ovella i Concurs Gossos d'atura del Pallars a Llavorsí

- 18 d'agost: Ball de la Morisca a Gerri de la Sal (pendent)
- 21 i 22 d'agost: Fira de Bruixes i encantades de la Vall de Cardós
- 23 al 30 d'agost: DansÀneu - Festival de Cultures del Pirineu a Valls d'Àneu

SETEMBRE

- Xla Rialp Matxacots (pendent)

OCTUBRE

- 3 i 4 d'octubre: Benvinguts a pagès
- 3 d'octubre: Lo Llumener
- 17 i 18 d'octubre: Fira de Santa Teresa a Esterri d'Àneu

Turisme Familiar

Gran part de la comarca està certificada com a **Destinació de Natura i Muntanya en Família** (Les Valls d'Àneu i els Pirineus - Noguera Pallaresa) i això vol dir que l'oferta d'activitats, allotjaments, oci i restaurants fan sentir al visitant com si estigués a casa. La variada oferta d'activitats, com ara les festes, els parcs lúdics i d'aventura, les excursions en plena natura, converteixen el Pallars en experiència familiar molt recomanable.

Gastronomia, Cultura i Llegat

La **cuina pallaresa** és un dels grans atractius per descobrir les comarques, tant pel que fa a la cuina més tradicional com la més innovadora.

Els poblets de pedra amb teulades de pissarra i balcons de fusta permet viatjar als orígens. La gran quantitat de petites ermites, ponts romànics i castells escampats arreu de la comarca enamoren al visitant gràcies al llegat que s'ha preservat al llarg del temps.

Com arribar

En cotxe: Pel Pallars Jussà i l'Alt Urgell per l'N-260 i per la Vall d'Aran per la C-28.

En tren: Fins a La Pobla de Segur / www.lleidalapobla.fgc.cat /

En bus: A La Pobla de Segur es pot agafar l'autobús que cobreix el trajecte fins a Esterri d'Àneu.

En avió: Aeroport de Barcelona / Aeroport de Lleida / Aeroport de Toulouse

Més informació

Més informació al web de www.skipallars.cat / www.turisme.pallarssobira.cat

DESTÍ ALTA RIBAGORÇA: BOÍ TAÜLL

A la comarca de l'**Alta Ribagorça** es troba l'estació de muntanya de Boí Taüll, en un dels llocs més espectaculars del Pirineu Català. L'estació està en un emplaçament únic com és la Vall de Boí; amb el seu patrimoni romànic i amb el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, que es converteix en un espai idoni durant l'estiu.

L'entorn

L'estació se situa en un dels espais més emblemàtics del territori, el **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, l'únic parc nacional de Catalunya. En aquest indret s'hi troben les Glaceres del Quaternari, amb cims de més de 3.000 metres, llacs increïbles amb aigües cristal·lines i paisatges d'alta muntanya espectaculars. També destaca la riquesa de la fauna i flora, amb milers d'espècies vegetals úniques i 150 espècies d'ocells, entre altres animals autòctons. Els paisatges modelats per les glaceres es converteixen en la parada obligatòria per conèixer l'Alta Ribagorça.

Al voltant de l'estació també es troba l'essència de l'art romànic amb esglésies i pobles que componen el **Centre del Romànic de la Vall de Boí**, Patrimoni Mundial de la UNESCO. Els diferents pobles de la Vall mostren la història de Catalunya en cada pedra, per aquest motiu és una autèntica experiència perdre's pels poblets més amagats de la comarca. Per aprofundir en el patrimoni de la vall hi ha el Centre Romànic, a Erill la Vall, que consta d'un equipament museogràfic i diversos audiovisuals per descobrir la Vall de Boí d'una manera diferent i didàctica. Sant Climent i Santa Maria de Taüll, Sant Joan de Boí, Santa Eulàlia d'Erill la Vall, Sant Feliu de Barruera i la Nativitat de Durro són les esglésies que es poden visitar durant tot l'any.

Activitats

La Vall de Boí ofereix una ampla oferta estiuenca per a tots els públics, des d'activitats d'aventura en plena natura a excursions als poblets amb més encant de la Vall.

- **Conta-contes i Llegendes de la Vall de Boí**
Descobreix les llegendes més secretes dels pobles de la Vall de Boí que s'han transmès de generació en generació. Éssers fantàstics i mitològics, gegants de les muntanyes i molts contes més de la mà d'un guia en una excursió per la Vall.
- **Visita Taüll: Romànic, Falles i Estrelles**
Visita guiada al poble de Taüll per veure la famosa projecció en video-mapping del Pantocràtor de Taüll i conèixer: les esglésies de Sant Climent i Santa Maria, la tradició de les Falles dels Pirineus i un dels miradors més bonics de la vall.
- **Excursió a Aigüestortes**
Itinerari de 4 hores per les tres joies d'aquest espai protegit: el Planell d'Aigüestortes, la cascada de Sant Esperit i l'Estany Llebreta. El recorregut es fa en cotxe 4x4 i caminant amb un guia especialitzat. Es necessita reserva prèvia.

- **Activitats d'Aventura**

Amplia oferta d'activitats d'aventura a la comarca com: ràfting, barranquisme, parapent, rutes en BTT, ciclisme de carretera, ascensions a cims de més de 3.000 metres, escalada i vies ferrades, etc.

Com arribar

En cotxe: Accessibilitat òptima per carretera.

En tren: www.gencat.cat/rodalies / 902 240 202

En avió: Aeroport de Barcelona / Aeroport de Girona / Aeròdrom de la Cerdanya

Més informació

Més informació al web www.boitau.cat o al telèfon 973 297 085

DESTÍ NOGUERA: PARC ASTRONÒMIC MONTSEC

El **Centre d'Observació de l'Univers** (COU) del Parc Astronòmic Montsec situat al municipi d'Àger, a la comarca de la **Noguera**, és el millor indret per observar l'astronomia a Catalunya. Un centre de referència estatal per a la divulgació de l'astronomia i les ciències de l'espai, que permet descobrir els secrets de l'univers a qui el visiti. Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) aquest any assumeix la seva gestió per a promoure, difondre i organitzar-ne de l'activitat.

El COU té previst obrir al públic el **12 de juny**, adoptant les mesures de seguretat pertinents en relació amb la Covid-19. Aquesta temporada el centre incorpora una pel·lícula de planetari produïda per National Geographic, 'Asteroid: Mission Extreme', i la projecció La Nit dels Pirineus que mostra com afecta al cel nocturn dels Pirineus, la il·luminació de grans ciutats com Barcelona o París. A finals del mes de juliol s'estrenarà la nova visita nocturna familiar que completa l'oferta de visites del COU.

Activitats

- **Visita General Nocturna i Diürna**
 - L'ull del Montsec: Visita guiada al planetari i una cúpula mòbil de 12 metres, on es visualitza el cel nocturn en qualsevol moment i veure espectacles audiovisuals com "We are Stars" o "Asteroid: Mission Extreme"
 - El Parc de Telescopis: Una experiència única i guiada on amb els diversos instruments es pot fer l'observació del Sol de dia i veure la lluna, els planetes, nebuloses i tota mena d'objectes en el cel nocturn.
 - Exposició permanent: Sala de l'Univers i Sala Starlight: Visita lliure a l'exposició permanent del l'edifici central del COU i la sala Starlight.
- **Visita Familiar Nocturna i Diürna**

Visita per a tota la família tant de nit com de dia a l'Ull del Montsec amb projeccions especials per famílies com "Lucia i el secret dels estels fugaços" o "Polaris", visita a les exposicions permanents i l'activitat 'Descobrim el Sol', un taller conèixer els secrets del sol durant el dia o la descoberta de la Lluna i els planetes en la visita nocturna familiar. *Entrada gratuïta amb el Carnet del Club Super3.*

Com arribar

En cotxe: Accessibilitat per carretera a 3,5 km del nucli urbà, al costat del camí al coll d'Ares.

En tren: www.gencat.cat/rodalies / 973 053 022

Més informació

Més informació al web www.parcastroonomic.cat, a les xarxes socials del Parc Astronòmic Montsec o al telèfon 973 053 02.

TRENS TURÍSTICS:

CREMALLERA I FUNICULARS DE MONTSERRAT

El Cremallera de Montserrat i el Funicular de Sant Joan, ubicats a la comarca del **Bages**, són uns transports turístics amb increïbles vistes al **Parc Natural de la Muntanya de Montserrat**. Una oportunitat única per accedir a un dels llocs més emblemàtics de Catalunya.

Tant el cremallera com el funicular tenen previst donar el tret de sortida a la temporada d'estiu el dia **24 de juny**, adoptant les mesures sanitàries corresponents.

El Cremallera de Montserrat

El Cremallera té tres estacions i inicia el seu trajecte a l'estació de Monistrol de Montserrat, on enllaça amb els trens que van en direcció Barcelona i Manresa. Gràcies als vidres panoràmics, durant el recorregut es pot gaudir **d'espectaculars vistes** de la muntanya i la vall, fins a arribar a l'última estació, al bell mig del recinte del Santuari.

Entre les diverses propostes que s'hi poden fer destaca l'**exposició del cremallera** a l'edifici de l'antiga estació de Monistrol-Vila, que permet descobrir la seva història a través de documents gràfics, objectes de l'antiga línia del cremallera.

El Funicular de Sant Joan

Des del Funicular de Sant Joan es poden veure unes de les millors panoràmiques d'aquesta muntanya única, així com el monestir de **Montserrat a vista d'ocell** des de 1.000 metres d'altitud sobre el nivell del mar. També es poden fer **excursions** com la de Sant Jeroni o la miranda de Sant Joan i l'ermita de Santa Magdalena.

Novetats

- **El nou mirador:** situat a l'estació superior del propi funicular i a prop de 1.000 metres d'altitud, permet una perfecta observació de la muntanya i compta amb un **centre** d'interpretació del Geoparc de la Catalunya Central i del Parc Natural de la Muntanya de Montserrat. Aquest espai mostra la història de la característica muntanya de Montserrat, així com les seves condicions climàtiques, la fauna i la flora. Aquesta activitat obrirà al mes de juliol.

Activitats – aniran obrint gradualment:

- **Escalada**
Montserrat és una muntanya molt atractiva per als aficionats a l'escalada, ja que s'hi troben infinitat de vies obertes de diferents nivells de dificultat on practicar aquest apassionant esport.

- **Itineraris, rutes i senderisme**
Itineraris de durades diferents per fer a peu a l'entorn del santuari.
- **Espai Audiovisual: Montserrat Portes Endins.**
Un recorregut virtual per descobrir l'interior del monestir benedictí.
- **El Museu**
En aquest museu es troben 6 col·leccions permanents amb més de 1.300 obres i exposicions itinerants. El museu acull una de les col·leccions més importants del món de pintura modernista catalana.

Com arribar

En cotxe: Aparcament gratuït per a 1.000 cotxes a l'estació de Monistrol-Vila amb servei de cremallera **cada 20-30 minuts** (trajecte de 15 minuts).

El Cremallera: Estan climatitzats i adaptats per a persones amb mobilitat reduïda

En tren: Amb FGC (línia R5 Pl. Espanya-Manresa). Horaris al mateix cercador dels horaris del cremallera o a la web corporativa d'FGC.

Més informació

Més informació al web de www.cremallerademontserrat.cat

TREN DEL CIMENT

Una línia de tren amb **més de 100 anys d'història** que antigament unia la fàbrica de ciment Asland de Castellar de n'Hug amb Guardiola de Berguedà, des d'on sortia la línia del ferrocarril cap a Berga i Manresa. Anomenat popularment "carrilet", aquest antic tren recorre 3,5 quilòmetres en un trajecte de 20 minuts, aproximadament.

Està previst que el Tren del Ciment doni el tret de sortida a la temporada d'estiu dissabte **20 de juny**, adoptant les mesures sanitàries corresponents per a visitants i treballadors.

4 parades: Grans propostes per a tots els públics

Al llarg del seu recorregut, el Tren del Ciment fa parada a les següents 4 estacions: La Pobla de Lillet, la Pobla Centre, Jardins Artigas i Museu del Ciment a Castellar de n'Hug. A cadascuna d'elles, els viatgers coneixen els nous atractius turístics de l'entorn.

- A la **Pobla de Lillet** és on s'inicia el trajecte i on els viatgers poden visitar l'exposició "Ferrocarrils secundaris, industrials i turístics a la vall del Llobregat".
- El trajecte continua fins a la **Pobla Centre**, la segona parada amb diferents propostes com el Pont Vell, el més antic que travessa el riu Llobregat, el nucli antic, l'Església de Santa Maria del Lillet, el Monestir romànic de Santa Maria del Lillet, etc
- La tercera parada es troba als **Jardins de Ca l'Artigas**, dissenyats pel reusenc Antoni Gaudí a principis del segle XX. Es tracta d'una obra naturalista, on els principals protagonistes són la vegetació, l'aigua i les pedres.
- Finalment, la darrera parada del tren és **el Museu de Ciment**, que antigament era la fàbrica de ciment Asland municipi del Castellar de n'Hug. L'edifici, que és modernista, es caracteritza per les voltes catalanes i estructures de ferro forjat.

Activitats

- **Museu del Ciment**
Un museu per viatjar en el temps i descobrir la història de la fàbrica i dels seus voltants.
Horari: d'11.00 h a 15.00 h i de 16.00 h a 18.30 h.
- **Jardins Artigas**
Dissenyats per Antoni Gaudí a principis del segle XX, l'obra va ser un símbol d'agraïment de l'arquitecte a la família Artigas,
*Horari: dissabtes d'11.00 h a 15.00 h (temporada baixa).
Diumenges de 10.00 h a 14.00 h i de 15.15 h a 17.30 h (temporada mitjana).
Cada dia de 10.00 h a 14.00 h i de 15.15 h a 18.30 h (temporada alta).*

- **Les Fonts del Llobregat**
Amb tota la força de la natura, les fonts on neix el riu Llobregat surten directament dels cingles que voregen Castellar de n'Hug formant una cascada.
- **Visites teatralitzades**
Una experiència cultural que fa viatjar en el temps i acompanyar al senyor Güell, Antoni Gaudí i el cap d'estació del carrilet en una excursió per l'Alt Llobregat.
- **Exposició de Material Mòbil**
Una mostra de ferrocarrils secundaris, industrials i turístics a la Vall del Llobregat.

Com arribar

En cotxe: Aparcament per a cotxes.

En tren: Fins a Manresa o Campdevàrol / www.gencat.cat/rodalies

En bus: Fins a La Pobla de Lillet amb la companyia ALSA

En avió: Aeroport de Barcelona

Més informació

Més informació al web de www.trendelciment.cat

TREN DELS LLACS

El Tren dels Llacs fa un recorregut nostàlgic pel cor de Catalunya. Es tracta d'un viatge que permet retrocedir en el temps i esdevé una **experiència imprescindible per als amants del ferrocarril i de la natura** en estat pur. Aquest servei turístic va néixer l'any 2009 amb l'objectiu de convertir-se en un referent que contribueixi a la dinamització econòmica de les comarques de La Noguera i el Pallars Jussà. El viatge transcorre per la dreta del riu Segre des de Lleida fins a Balaguer per una via única en un itinerari planer fins arribar a les primeres muralles muntanyoses de Sant Llorenç de Montgai i Camarasa. Ben aviat, el tren forma part de la conca del riu Noguera Pallaresa que l'acompanyarà, entre embassaments i serralades com el Montsec, fins a la Pobla de Segur, la darrera parada. Per arribar-hi, el tren haurà passat per un total de 40 túnels i 58 ponts en els 89 quilòmetres de traçat.

El **Tren dels Llacs** es posarà en servei els dissabtes del **4 de juliol** fins al **31 d'octubre** i farà un total de 15 circulacions: 13 seran del Tren dels Llacs Històric i 2 del Tren dels Llacs Panoràmic, aquest últim en l'època de calor. A més, tenen l'oportunitat de descobrir altres atractius del territori amb l'oferta complementària de diferents visites.

El **Tren dels Llacs Panoràmic** circularà els dies **1 i 8 d'agost**. Gràcies al seu al seu disseny diàfan i obert, proporcionat per les seves finestres de grans dimensions, els viatgers gaudeixen de les espectaculars vistes que es troben al llarg del recorregut.

Oferta complementària

- Restauració disponible a La Pobla de Segur.
- Visites al Complex Mauri i el Molí de l'Oli amb guia i a càrrec de l'Oficina de Turisme de La Pobla.
- Espai dels Raiers.
- Botigues Museu de Salàs de Pallars.
- Visita guiada Fàbrica de Licors Portet (pendent confirmació de data).

Com arribar

En cotxe: Accessibilitat òptima per carretera.

En tren: www.gencat.cat/rodalies i des de Barcelona i Girona amb AVE/AVANT.

En avió: Aeroport de Barcelona / Aeroport de Girona

Més informació

Més informació al web de www.trendelsllacs.cat

FUNICULAR DE GELIDA

El **Funicular de Gelida**, a la comarca de l'**Alt Penedès**, uneix la població de Gelida amb l'estació de tren i s'ha convertit en un dels funiculars més emblemàtics de Catalunya. Un transport turístic que des de l'any 1924 permet unir el centre urbà del poble i la zona industrial amb l'estació de tren, ja que es troba a un punt més baix que el municipi. A més, els edificis de les estacions són tan singulars que estan protegits com a Bé Cultural d'Interès Local.

Aquest transport fa gairebé 100 anys que està en marxa i tot i les diferents reformes a les instal·lacions i vagons, encara conserva unes característiques molt semblants a les originals. El tren està ple d'història: antigament l'utilitzaven les persones treballadores dels molins paperers de Gelida i també el veïnat del barri de Sant Salvador.

A partir del **20 de juny**, el funicular oferirà el servei turístic els caps de setmana i dies festius i assenyalats.

Activitats

- Des de l'estació superior del Funicular es pot observar una **àmplia panoràmica del paisatge** de la plana del Penedès, de l'Anoia i la Muntanya de Montserrat, unes vistes magnífiques que completen l'experiència de viatjar en aquest tren.
- Al **Centre d'Interpretació del Funicular**, situat al nucli urbà del municipi, mostra la història, l'origen i l'evolució del Funicular i com gràcies a aquest transport va millorar la mobilitat dels habitants de Gelida.
- De les **Rutes Turístiques per Gelida** en destaca la visita al castell i una rica xarxa de cinc itineraris per fer senderisme o anar amb bicicleta que passen per la zona urbana, per paisatges agrícoles i forestals i la part industrial.

Com arribar

En cotxe: Accessibilitat òptima per l'autopista AP-7.

En tren: www.gencat.cat/rodalies / 902 240 202

Més informació

Més informació al web www.turistren.cat

CONTACTES D'INTERÈS

La Molina

Telèfon: 972 892 031

Web: www.lamolina.cat

Reserves: reserves@lamolina.cat

Vall de Núria

Telèfon: 972 732 020

Web: www.valldenuria.cat

Reserves: valldenuria@valldenuria.cat

Vallter 2000

Telèfon: 972 136 057

Web: www.vallter2000.cat

Correu electrònic: info@vallter2000.com

Destí Pallars: Espot i Port Ainé

Telèfon: 902 190 192

Web: www.skipallars.cat | www.espotesqui.cat | www.portaine.cat

Reserves: reserves@skipallars.cat

Destí Alta Ribagorça: Boí Taüll

Telèfon: 973 297 085

Web: www.boitauill.cat/

Correu electrònic: puntinfo@boitauill.cat

Destí Noguera: Parc Astronòmic Montsec

Telèfon: 973 053 022

Web: www.parcasrtrnomic.cat

Correu electrònic: info@parcasrtrnomic.cat

Cremallera i Funiculars de Montserrat

Telèfon: 932 041 041

Web: www.cremallerademontserrat.cat

Correu electrònic: comercial@cremallerademontserrat.cat

Tren del Cement

Telèfon: 972 732 026

Web: www.trendelciment.cat

Reserves: reserves@ferrocarrilturistic.cat

Tren dels Llacs

Telèfon: 933 66 30 06

Web: www.trendelsllacs.cat

Reserves: trendelsllacs@fgc.cat

Funicular de Gelida

Web: www.gelida.cat / www.turistren.cat

BANC DE FOTOGRAFIES, VÍDEOS I LOGOTIPS A:

<https://www.turismefgc.cat/material-multimedia-fgc-turisme/>

Juny 2020