

4a edició de la Vertical Montserrat amb 2.180 esglaons per la infància en risc atesa a Sant Joan de Déu

Núria Picas, reconeguda atleta de curses de llarga distància i bombera, apadrina la cursa

Èpica, exclusiva i única, la cursa comptarà amb prop de 200 participants que han esgotat les places 'Open' i 'Bombers'. Les categories 'Inclusiva' i 'Som Un Equip' encara romanen obertes

La Xarxa TV retransmetrà la cursa en directe i es podrà veure a través de les televisions locals d'arreu de Catalunya

Montserrat, abril de 2022. **Dissabte 11 de juny, a les 9h**, s'iniciarà la **IV Vertical Montserrat**, la cursa vertical més exigent de l'Estat espanyol, inclosa dins el circuit internacional Towerunning World Association, en la qual els prop de 200 participants hauran de pujar els **2.180 esglaons** que separen l'estació inferior del Funicular de la Santa Cova de Montserrat de l'estació superior del Funicular de Sant Joan de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) superant els **388 metres** de desnivell.

Creada l'any 2017 per **Bombers de la Generalitat de Catalunya** i organitzada conjuntament amb l'**Obra Social de Sant Joan de Déu**, s'emmarca dins el projecte [Bombers amb Causa](#). Compta amb el suport de **Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya**, l'**Abadia de Montserrat** i el **Patronat de la Muntanya de Montserrat** i la col·laboració, entre altres, de **Creu Roja de Catalunya** i la **Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**. Els objectius de la prova són clarament solidaris: aconseguir fons per finançar projectes de recerca en malalties infantils i programes socials d'atenció a la infància en risc d'exclusió ateses en els diversos centres de **Sant Joan de Déu** i fomentar la inclusió de les persones amb discapacitat a través de l'esport.

En aquesta quarta edició de la [Vertical Montserrat](#) hi participaran **42 bombers**, i per primera vegada 3 bomberes, de diferents cossos: Generalitat de Catalunya, Bombers de Barcelona, Bomberos del Ayuntamiento de Madrid, de la Comunidad de Madrid, de la Diputación de Zaragoza i dels Sapeurs-Pompiers de França.

El gruix de participants pujaran en la categoria **Open** masculina i femenina. L'11 de juny han confirmat la seva presència els guanyadors de les darreres edicions de la cursa: Joan Freixa, Alba Xandri i Adrià Duarri. Entre els inscrits d'enguany hi ha esportistes provinents dels Estats Units i de França.

D'altra banda, en aquests moments hi ha confirmada la participació de 4 esportistes en la categoria **Inclusiva**, dirigida a persones amb discapacitats físiques, intel·lectuals, auditives o visuals. Entre les que destaquen l'atleta paralímpica Josefa Benítez, que va participar als jocs de Londres, medalla de plata en la modalitat de Tàndem, Rio i Tokio i el multiesportista amputat Dani Nafria.

Les persones amb discapacitat visual aniran **acompanyades d'un guia vident** i units per una barra direccional. D'aquesta manera, la Vertical Montserrat vol contribuir a la inclusió de les persones amb discapacitats diferents a través de la pràctica de l'esport.

A més, aquesta edició de la Vertical Montserrat segueix apostant per la categoria més solidària: **'Som Un Equip'**. Dirigida a persones, empreses, clubs esportius i altres organitzacions, participaran amb dos corredors/es que les representa després d'haver aconseguit un repte solidari de 500€. Aquesta categoria encara està oberta la inscripció i de moment han confirmat la seva participació els equips de l'Aeri de Montserrat, Auditia o treballadors de TUBSAL, i els equips que havien de participar en la passada edició i que no ho van poder fer a causa de la COVID-19.

L'**ambaixadora de la Vertical Montserrat de 2022**, és l'atleta professional de curses de llarga distància, bombera professional de la Generalitat i mare de dos fills, **Núria Picas**. Durant la presentació com ambaixadora d'aquesta edició, que es va fer el dilluns 25 d'abril a Montserrat, va confirmar la seva participació a la cursa del dia 11 de juny.

La passada edició del 2019 va tenir com ambaixadora l'**Emma Roca**, que malauradament va morir el 18 de juny de 2021 per una malaltia. Per aquest motiu, abans del lliurament de premis **se li retrà un sentit homenatge**, al qual hi assistirà la seva família.

Una de les novetats d'aquesta edició, és la retransmissió en directe que farà La Xarxa TV per les televisions locals d'arreu de Catalunya. També es podrà veure a la plaça del Monestir, punt on és recullen els dorsals i té lloc l'acte de lliurament de premis, on hi haurà instal·lada una pantalla gegant.

La Vertical Montserrat complirà amb totes les mesures sanitàries preventives contra la pandèmia que hi hagi en vigor el dia de la cursa. Per a aquelles persones que vulguin col·laborar, però que no puguin participar en la prova, s'ha habilitat un **'Dorsal Zero'** que estarà operatiu fins l'endemà de la cursa.

Material addicional:

- **Espot Vertical Montserrat:** <https://youtu.be/uWyXWSXKnFQ>
- **Vídeo Núria Picas a Montserrat:** <https://youtu.be/nArDeYY58CM>
- **Fotos cursa de 2021:** <https://www.flickr.com/photos/solidaritatsjd/albums/72157719382027102>
- **Dorsal Zero:** <https://verticalmontserrat.org/dorsalzero>
- **Xarxes socials** Twitter: @verticalmont - Facebook: @verticalmontserrat - #VerticalMontserrat
Instagram: @BombersAmbCausa

